

Es difícil describir en pocas palabras lo que ha supuesto esta experiencia para mí (eso lo dejo para el blog), pero se pueden destacar varias cosas.

*It is difficult to write this experience just in a few words (so I will write the longer version in my blog), but a series of things can be emphasized.*

-La calidad de **la Organización**. ¡Sobresaliente!. Con eso no digo que no hubiera errores, que los hubo, como es normal en una 1ª edición, pero el trato y la atención que nos daban, las ganas con las que trabajaban.....en fin, sólo había que echar un vistazo a tu alrededor para darte cuenta del empeño que estaban poniendo para que todo saliera bien. Se harán grandes, estoy seguro.

*- The quality of the **Organization**. Outstanding! I am not saying that there were no mistakes, of course there were, as it is normal in a first edition, but the way they dealt with us, the way they cared and worked... it was so amazing to see that they were putting all the possible efforts in making sure everything would go smooth. They will grow, I know it.*



-**Isabelle y Tri w.w.w.** que hacen un trabajo extraordinario por la integración de las personas discapacitadas al deporte en general y al triatlón en particular. Es hermoso ver cómo trabajan de forma altruista y sin descanso.

***Isabelle and TRI W.W.W.** do an extraordinary work for the integration of disabled people into Sports in general and into triathlon in particular. It is beautiful to see how they work selflessly and tirelessly.*

-El equipo CAMPEÓN.

*The WINNING team.*



**Rubén Gutiérrez** (natación). Amigo y compañero de J.L. Larrosa, M. Perquer y demás conocidos de la zona y actual subcampeón de España en aguas abiertas entre otros muchísimos títulos. Hizo el mejor parcial en el agua, saliendo el primero y dejándome el protagonismo de la carrera durante mi primera hora de competición. Desde entonces y hasta pasadas las 12 de la noche haciendo piña y apoyando al equipo en cada momento. Admirable.

***Rubén Gutiérrez** (swim). Friend and fellow of J.L. Larrosa, M. Perquer and others of the area, he is current Spanish runner-up in open water among many other victories. He was first out of the water, giving me the chance to lead the race during my first hour of competition. From then until after 12 pm he stayed with the team, supporting all of us at all times. Admirable.*



**Yo** (ciclismo). Quizás sea la etapa más dura que he hecho nunca. Por la presión añadida de ir abriendo carrera con la G.Civil delante durante 31 km. Por el circuito rompepiernas (nunca esta palabra ha definido mejor un circuito) larguísimo, con 190 km y muchísimo desnivel acumulado. Por romper un radio de la rueda trasera en el km 60 y pensar que ya se había

acabado todo, que el proyecto se quedaba tirado en una cuneta de una carretera desierta sin poder ser culminado, y aun así tener la "suerte" de acabar los últimos 120 km sin incidencias.

**Me (bike).** *It was perhaps the hardest ride I've ever done. With the added pressure of leading the race with the Guardia Civil in front until Km 31 on a legbreaking course (the Spanish expression has never described a course better than here) very long, with 190 km and a lot of accumulated hills. When breaking a radius of the rear wheel at km 60 I thought I would have to call it a day, that the project could not be fulfilled and would end up on the side of an lonely road, but somehow I was "lucky" to be able to end the last 120 km without further problems..*



**Rafa Botello** (el Crack). Es increíble ver cómo disfruta este tío de la vida y del deporte. Impresiona ver con qué fuerza corre con su silla, cómo pincha un tubular y se mete 5 km cuesta arriba con la rueda pinchada (yo he visto a muchos retirarse por menos de eso, empezando por mí mismo), cambiarse de silla para cambiar tubular (sin

ayuda ya que no está permitida) y volver a colocarse para arrancar de nuevo. Por algo es de los mejores del mundo en su disciplina.

**Rafa Botello (the Crack).** *It is amazing how this guy enjoys life and sport. Impressive to see how hard it runs in his wheeler, how when having a leak he manages to ride 5Km uphill with the flat tire (I have seen many drop out of a race for less, myself included), how he moves from the wheeler to his normal wheelchair to change the tubular (without assistance because it is not allowed) and back to the race. It's not for nothing that he is among the world's best in his field.*

He vuelto a casa con nuevos amigos y habiendo vivido una de las mejores experiencias de mi vida.

*I have come back home with new friends and with one of the best experiences of my Lifetime.*

J.A. Rabasco.

[www.entrinando.blogspot.com](http://www.entrinando.blogspot.com)